



# AquaSource Fatty Acid Complex

## Μείγμα Ελαίων Υψηλής Ποιότητας

Τα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα είναι απαραίτητα για τη διατήρηση της υγείας της καρδιάς, των αρθρώσεων, του δέρματος και πολλών άλλων λειτουργιών του οργανισμού, συμπεριλαμβανομένου του καλού μεταβολισμού. Ο οργανισμός σας δεν παράγει λιπαρά οξέα, επομένως πρέπει να προέρχονται από τη διατροφή σας. Ωστόσο, ο σύγχρονος τρόπος ζωής δεν σας επιτρέπει να λαμβάνετε πάντα όλα όσα χρειάζεστε μόνο μέσω της διατροφής.

Ο φυσικός και βιολογικός συνδυασμός ελαίων μας περιέχει τη βέλτιστη αναλογία Ωμέγα 6 προς Ωμέγα 3, όπως καθορίζεται από έρευνες για την υποστήριξη της υγείας της καρδιάς. Αποτελεί επίσης μια καλή πηγή Ωμέγα 9 λιπαρών οξέων.

Το Fatty Acid Complex είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να διασφαλίσετε ότι λαμβάνετε την κατάλληλη ποσότητα λιπαρών οξέων.

## Σχετικά με τα Λιπαρά Οξέα

Το διαιτητικό λίπος παρέχει θερμίδες και σας βοηθά να απορροφήσετε ορισμένες βιταμίνες, παρέχοντας τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός σας για να λειτουργήσει. Τα λιπαρά οξέα είναι τα δομικά στοιχεία του λίπους στο σώμα μας και στα τρόφιμα που καταναλώνουμε. Κατά τη διάρκεια της πέψης, το σώμα διασπά τα λίπη σε λιπαρά οξέα, τα οποία στη συνέχεια μπορούν να απορροφηθούν στο αίμα.

## Βασικά Πλεονεκτήματα

- ✓ Πάνω από το 98% των συστατικών γεωργικής προέλευσης παράγεται βιολογικά.
- ✓ Ωμέγα 3 Λιπαρά Οξέα για την υποστήριξη της φυσιολογικής λειτουργίας της καρδιάς και του εγκεφάλου.
- ✓ Ωμέγα 6 Λιπαρά Οξέα που παρέχουν ενέργεια στον οργανισμό σας.
- ✓ Καλή πηγή Ωμέγα 9 για την υποστήριξη του ανοσοποιητικού σας συστήματος.
- ✓ Πλούσιο σε DHA έλαιο από μικροφύκη. Το DHA βοηθά στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου.
- ✓ Τα συστατικά υποβάλλονται σε ψυχρή έκθλιψη, για να διατηρήσουν πλήρως την ακεραιότητα των θρεπτικών τους συστατικών.
- ✓ Με 100% Μη Γενετικά Τροποποιημένους Οργανισμούς (ΓΤΟ).
- ✓ Βέλτιστη αναλογία Ωμέγα 6 προς Ωμέγα 3, όπως καθορίζεται από έρευνες, για την υποστήριξη της υγείας της καρδιάς.

Περισσότερα  
<https://fikia-afa.weebly.com/>



## Πολυακόρεστα Λιπαρά Οξέα

Όλες οι τροφές που είναι πλούσιες σε λίπος περιέχουν ένα μείγμα διαφορετικών λιπών. Τα διαιτητικά λίπη είναι ένα μείγμα κορεσμένων, μονοακόρεστων και πολυακόρεστων λιπαρών οξέων σε διαφορετικές αναλογίες.

Τα πολυακόρεστα λίπη είναι ένας τύπος υγιούς λίπους που περιλαμβάνει Ωμέγα 3 και Ωμέγα 6 λιπαρά οξέα. Τα συγκεκριμένα λιπαρά οξέα βοηθούν στην υποστήριξη της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου, του μεταβολισμού και άλλων λειτουργιών του σώματος, καθώς και στην καλή υγεία της καρδιάς. Πρέπει να τα αποκτήσετε μέσω της διατροφής, καθώς ο οργανισμός σας δεν μπορεί να τα δημιουργήσει.

## Ωμέγα Λιπαρά Οξέα

Τα διαιτητικά λίπη αναφέρονται συχνά ως «ωμέγα λιπαρά οξέα» και συνήθως συνοδεύονται από έναν αριθμό που σχετίζεται με αυτά, όπως Ωμέγα 3 και Ωμέγα 6. Ο αριθμός αναφέρεται στην ειδική μοριακή δομή τους. Δεν είναι απαραίτητο να κατανοήσουμε τη δομή. Αρκεί να γνωρίζουμε ότι τα Ωμέγα 3, Ωμέγα 6 και Ωμέγα 9 λιπαρά οξέα είναι όλα σημαντικά διαιτητικά λίπη που μπορούν να προσφέρουν διαφορετικά διατροφικά οφέλη.

## Βέλτιστη Αναλογία Ωμέγα 6 Προς Ωμέγα 3

Σύμφωνα με μελέτες, η βέλτιστη αναλογία Ωμέγα 6 προς Ωμέγα 3 είναι μεταξύ 1 προς 1 και 4 προς 1. Αλλά όσοι ακολουθούν μια τυπική δυτική διατροφή μπορεί να καταναλώνουν αναλογία μεταξύ 15 προς 1 και σχεδόν 17 προς 1. Η διατήρηση της βέλτιστης αναλογίας είναι ένας ακόμη λόγος για τον οποίο η λήψη ενός συμπληρώματος μπορεί να είναι επωφελής. Η αναλογία στο AquaSource Fatty Acid Complex είναι περίπου 1.2 έως 1.

## Συστατικά

Το AquaSource Fatty Acid Complex παρέχει ένα βέλτιστο μείγμα ελαίων το οποίο περιέχει ένα ευρύ φάσμα απαραίτητων και μη απαραίτητων λιπαρών οξέων. Αυτά τα συστατικά στη συνέχεια υποβάλλονται σε ψυχρή έκθλιψη, για να διατηρήσουν πλήρως την ακεραιότητα των θρεπτικών τους συστατικών.

### Στα βασικά συστατικά περιλαμβάνονται

- ✓ Νυχτολούλουδο, Σκόρδο, Σπόροι Σησαμιού, Λιναρόσπορος, Πυρήνες Βερίκοκων.
- ✓ Πλούσιο σε DHA έλαιο από μικροφύκη (Schizochytrium Sp.).
- ✓ Πολλά ακόμη φυσικά και βιολογικά φυτικά έλαια σε μικρότερες ποσότητες όπως: Ελιά, Ηλιανθος, Κολοκυθόσπορος, Μπουράντζα, Γκότζι Μπέρι, Κουρκουμάς, Σμέουρο και Καρότο.



## Περίληψη


Τα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα είναι απαραίτητα για τη διατήρηση της υγείας της καρδιάς, των αρθρώσεων, του δέρματος και πολλών άλλων λειτουργιών του οργανισμού, συμπεριλαμβανομένου του καλού μεταβολισμού. Ο οργανισμός σας δεν παράγει λιπαρά οξέα, επομένως πρέπει να προέρχονται από τη διατροφή σας. Ωστόσο, ο σύγχρονος τρόπος ζωής δεν σας επιτρέπει να λαμβάνετε πάντα όλα όσα χρειάζεστε μόνο μέσω της διατροφής.

Ο φυσικός και βιολογικός συνδυασμός ελαίων μας περιέχει τη βέλτιστη αναλογία Ωμέγα 6 προς Ωμέγα 3, όπως καθορίζεται από έρευνες για την υποστήριξη της υγείας της καρδιάς. Αποτελεί επίσης μια καλή πηγή Ωμέγα 9 λιπαρών οξέων.

Το Fatty Acid Complex είναι ένας εξαιρετικός τρόπος για να διασφαλίσετε ότι λαμβάνετε την κατάλληλη ποσότητα λιπαρών οξέων.

Η δέσμευση της AquaSource για υψηλής ποιότητας, φυσικά συστατικά αποτελεί, επίσης, βασικό διαφοροποιητικό παράγοντα.

Περισσότερα  
<https://fikia-afa.weebly.com/>



Για πλήρεις διατροφικές πληροφορίες σχετικά με όλα τα προϊόντα AquaSource (συστατικά, οδηγίες, αλλεργιογόνα και τυχόν προειδοποιήσεις, κατά περίπτωση), επισκεφθείτε τον δικτυακό μας τόπο [www.aquasource.net](http://www.aquasource.net)

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved. 30.09.2021