



## AquaSource Lighten-Up!

**Θρεπτική Πρωτεΐνη σε Μορφή Σκόνης  
Τώρα Ενισχυμένη με Απομονωμένη  
Πρωτεΐνη Βιολογικού Μπιζελιού και  
εγκεκριμένη από τη Vegan Society.**

Ως μέρος της συνειδητής στρατηγικής μας για τη συνεχή βελτίωση των προϊόντων μας, προσφέρουμε τώρα τα προϊόντα μας με ακόμα περισσότερα βιολογικά συστατικά και, όπου είναι δυνατόν, βίγκαν. AquaSource Lighten-Up! Η Θρεπτική Πρωτεΐνη σε μορφή Σκόνης είναι το τελευταίο από αυτά.

Το δικό μας Lighten-Up! Η Θρεπτική Πρωτεΐνη μας σε μορφή Σκόνης, περιέχει πληθώρα φυσικών θρεπτικών συστατικών παρέχοντας μία αποδοτική και ισορροπημένη διατροφή που βοηθά στη διατήρηση της καλής υγείας και της ενέργειας, ενώ αποτελεί σημαντικό μέρος κάθε προγράμματος διαχείρισης βάρους. Η αύξηση στα επίπεδα της πρωτεΐνης και η μείωση των σακχάρων καθιστούν το AquaSource Lighten-Up! εξαιρετικά κατάλληλο για τις πολύ δημοφιλείς και αποτελεσματικές κετογονικές δίαιτες.

**Στις σημαντικές βελτιώσεις περιλαμβάνονται οι εξής:**

- Η Απομονωμένη Πρωτεΐνη Βιολογικού Μπιζελιού αντικαθιστά το αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη για 50% περισσότερη πρωτεΐνη
- 60% μείωση των φυσικών σακχάρων
- Τώρα 84% βιολογικό και εγκεκριμένο από τη Vegan Society

Περισσότερα  
<https://fikia-afa.weebly.com/>

## Βασικά Επιχειρήματα Πώλησης

- ✓ Ευέλικτη σκόνη πρωτεΐνης που μπορεί να αποτελέσει μέρος σχεδόν κάθε προγράμματος διαχείρισης βάρους.
- ✓ Η Απομονωμένη Πρωτεΐνη Βιολογικού Μπιζελιού αντικαθιστά το αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη για 50% περισσότερη πρωτεΐνη.
- ✓ 60% μείωση των φυσικών σακχάρων.
- ✓ Τώρα 84% βιολογικό και εγκεκριμένο από τη Vegan Society.
- ✓ Παρέχει το 100% ή περισσότερο της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης του Σιδήρου, της Βιταμίνης C, του Ιωδίου και του Χρωμίου.
- ✓ Επίσης, περιέχει Φυσικό Συνένζυμο Q10, Σιβηριανό Τζίνσενγκ & Βιολογικά Φύκια AquaSource.
- ✓ Χωρίς γλουτένη.



## Λίγα λόγια για την Απομονωμένη Πρωτεΐνη Βιολογικού Μπιζελιού

Η απομονωμένη πρωτεΐνη βιολογικού μπιζελιού, επίσης γνωστή ως σκόνη πρωτεΐνης μπιζελιού, είναι μια πρωτεΐνη υψηλής ποιότητας και αποτελεί εξαιρετική πηγή σιδήρου. Μπορεί να βοηθήσει στην ανάπτυξη της μυϊκής μάζας, να συμβάλλει στην υγεία της καρδιάς και να αποτελέσει σημαντικό μέρος σχεδόν κάθε προγράμματος διαχείρισης βάρους.

Η πρωτεΐνη μπιζελιού παρασκευάζεται με την άλεση αποξηραμένων κίτρινων μπιζελιών σε λεπτή σκόνη. Στη συνέχεια, αφαιρούνται η ίνα και το άμυλο, αφήνοντας μία κονιοποιημένη συμπυκνωμένη πρωτεΐνη. Είναι απολύτως φυτικής προέλευσης, σε αντίθεση με τις κονιοποιημένες πρωτεΐνες ορού γάλακτος, καζέϊνης και αυγού, και ως εκ τούτου ιδανική για χορτοφάγους και βίγκαν.

Η Απομονωμένη Πρωτεΐνη Μπιζελιού είναι πλούσια σε Λευκίνη, Αργινίνη, Γλουταμίνη και όλα τα υπόλοιπα διακλαδισμένης αλυσίδας και απαραίτητα αμινοξέα. Αποτελεί επίσης μια καλή πηγή αντιοξειδωτικών. Επιπλέον, είναι μη ΓΤΟ, χωρίς γλουτένη, χωρίς σόγια και υποαλλεργική.

### Εξαιρετικά Εύπεπτη

Τα μπιζέλια είναι ένα όσπριο, με υψηλή περιεκτικότητα σε ίνες και άμυλο, καθιστώντας δύσκολη την πέψη τους, ενώ μπορούν να προκαλέσουν αέρια και φούσκωμα. Ωστόσο, η διαδικασία μας αφαιρεί το μεγαλύτερο μέρος των ινών και του αμύλου που θα μπορούσαν να προκαλέσουν δυσφορία. Ως εκ τούτου, έχουν προστεθεί ένζυμα για την υποβοήθηση της πέψης.

### Πλούσια σε Σίδηρο

Τα τρόφιμα φυτικής προέλευσης, όπως τα μπιζέλια, έχουν αυτό που ονομάζεται «μη αιμικός σίδηρος», τον οποίο ο οργανισμός σας δεν απορροφά το ίδιο καλά με τον αιμικό σίδηρο που βρίσκεται στο κρέας, τα ψάρια και τα πουλερικά. Η κατανάλωση τροφών πλούσιων σε Βιταμίνη C βοηθά στην αύξηση της απορρόφησης του μη αιμικού σιδήρου. Έχουμε προσθέσει Βιταμίνη C από Βιολογική Ασερόλα για να βοηθήσει στη μεγιστοποίηση της απορρόφησης του σιδήρου.

## Συμβατή με Σχεδόν Κάθε Δίαιτα

Η σκόνη πρωτεΐνης μπιζελιού είναι φυσικά βίγκαν, δεν περιέχει γλουτένη, γαλακτοκομικά προϊόντα και καμία από τις οκτώ πιο συνηθισμένες αλλεργιογόνες τροφές, δηλαδή φιστίκια, καρύδια, αυγά, ψάρι, οστρακοειδή, αγελαδινό γάλα, σιτάρι και σόγια. Ως εκ τούτου, λειτουργεί με σχεδόν οποιαδήποτε δίαιτα. Η αύξηση στα επίπεδα της πρωτεΐνης και η μείωση των σακχάρων καθιστούν το AquaSource Lighten-Up! εξαιρετικά κατάλληλο για τις πολύ δημοφιλείς και αποτελεσματικές κετογονικές δίαιτες.

Η πρωτεΐνη μπιζελιού αναμιγνύεται, επίσης, καλά με το νερό και έχει λιγότερο τραχιά ή αλευρώδη υφή από άλλες φυτικές σκόνες πρωτεΐνης όπως η κάνναβη.

Σημειώστε ότι ενώ η σκόνη πρωτεΐνης μπιζελιού είναι πολύ ανεκτή, άτομα με αλλεργία, ευαισθησία ή δυσανεξία στα μπιζέλια θα πρέπει να την αποφεύγουν.



## Άλλα Συστατικά

Το AquaSource Lighten-Up! παρέχει το 100% ή περισσότερο της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης του Σιδήρου, της Βιταμίνης C, του Ιωδίου και του Χρωμίου, ενώ αποτελεί και εξαιρετική πηγή πρωτεΐνης. Όλα τα συστατικά προέρχονται από την καλύτερη φυσική πηγή που είναι διαθέσιμη για εμπορική εκμετάλλευση. Σε αυτά περιλαμβάνονται:

### Φυσικό Συνένζυμο Q10

Βοηθά στην παραγωγή ενέργειας από τα κύτταρα, συμβάλλοντας στην υποστήριξη του μεταβολισμού και του ανοσοποιητικού σας συστήματος κατά το αδυνάτισμα.

### \*Βιολογικά Φύκια AquaSource

Η Υπερτροφή μας που παρέχει ένα ευρύ φάσμα θρεπτικών συστατικών σε εύκολα απορροφήσιμη μορφή. Δείτε τον ιστότοπο ή τον κατάλογο για πλήρεις λεπτομέρειες.

### Σιβηριανό Τζίνσενγκ

Θεωρείται «προσαρμογόνο», διότι βοηθά τον οργανισμό να προσαρμόζεται στις μεταβαλλόμενες καταστάσεις. Ιδανικό για ένα πρόγραμμα διαχείρισης βάρους.

### Βιολογικά Αμύγδαλα

Καλή πηγή πρωτεϊνών και ινών, καθώς και ωφέλιμα για τη διαχείριση του βάρους, όταν περιλαμβάνονται με μέτρο. Τα αμύγδαλα μπορούν, επίσης, να συμβάλλουν στην καλή υγεία της καρδιάς.

### Οργανική Κινόα

Ένας καρπός πλούσιος σε πρωτεΐνη που χρησιμοποιείται όπως και το σιτάρι. Αναγνωρίζεται ευρέως ως καλή πηγή πρωτεΐνης και ινών.

### Άλφα Λιποϊκό Οξύ (ALA)

Διαδραματίζει ρόλο στον μεταβολισμό των λιπών, ενεργώντας ως συμπαραγών για την παραγωγή ενέργειας.

Ανατρέξτε στην ετικέτα του προϊόντος για την πλήρη λίστα συστατικών.

## Πρόταση Σερβιρίσματος

Για μεγαλύτερη θρεπτική αξία, το Lighten-Up! αναμιγνύεται εύκολα με αποβουτυρωμένο γάλα ή γάλα καρύδας για ένα νόστιμο ρόφημα πρωτεΐνης.



## Διατροφικές Πληροφορίες

Δείτε τον παρακάτω πίνακα για πλήρεις διατροφικές πληροφορίες.

Διατροφικές Πληροφορίες	Ανά 100 γρ.	Ανά μερίδα 20 γρ. με 200 ml Αποβουτυρωμένου Γάλακτος	Ανά μερίδα 20 γρ. με 200 ml Γάλακτος Καρύδας
Ενέργεια (kJ/kcal)	1864/445	372/89	485/117
Λιπαρά (γρ.)	21,5	4,3	6,7
εκ των οποίων κορεσμένα (γρ.)	2,4	0,5	2,7
μονοακόρεστα (cis) (γρ.)	13	2,6	2,7
πολυακόρεστα (γρ.)	5,2	1,0	1,1
Διαθέσιμοι Υδατάνθρακες (γρ.)	24	4,8	4,8
Ολικά σάκχαρα (γρ.)	9,2	1,8	1,8
Ίνες (γρ.)	10,6	2,1	2,2
Πρωτεΐνες (γρ.)	34	6,8	6,8
Αλάτι (γρ.)	0,8	0,2	0,2
<b>Κάθε μερίδα 20 γρ. παρέχει:</b>			
Απομονωμένη Πρωτεΐνη Βιολογικού Μπιζελιού	4,79 γρ.		
Σιβηριανό τζίνσενγκ	500 mg		
Άλφα Λιποϊκό Οξύ	20 mg		



## \*Εγκεκριμένοι Ισχυρισμοί Υγείας από την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA):

- ✓ Οι Βιταμίνες C, B12 και B5 και ο Σίδηρος, συνεισφέρουν στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης.
- ✓ Οι Βιταμίνες C, B12 και ο Σίδηρος, συμβάλλουν στην κανονική λειτουργία του Νευρικού και του Ανοσοποιητικού συστήματος.
- ✓ Βιταμίνη C για προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.
- ✓ Βιταμίνη C για τον σχηματισμό κολλαγόνου για φυσιολογικό δέρμα, οστά και χόνδρους.
- ✓ Η Βιταμίνη B5 συμβάλλει στη φυσιολογική διανοητική απόδοση.
- ✓ Το Ιώδιο και ο Σίδηρος συνεισφέρουν στη φυσιολογική γνωστική λειτουργία.
- ✓ Το Ιώδιο συμβάλλει στην κανονική θυρεοειδική λειτουργία.
- ✓ Χρώμιο για τη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.

## Περίληψη

Το δικό μας AquaSource Lighten-Up! Η Θρεπτική Πρωτεΐνη μας σε μορφή Σκόνης, περιέχει πληθώρα φυσικών θρεπτικών συστατικών παρέχοντας μία αποδοτική και ισορροπημένη διατροφή που βοηθά στη διατήρηση της καλής υγείας και της ενέργειας, ενώ αποτελεί σημαντικό μέρος κάθε προγράμματος διαχείρισης βάρους.

### Η νέα βελτιωμένη συνταγή μας περιλαμβάνει:

- Η Απομονωμένη Πρωτεΐνη Βιολογικού Μπιζελιού αντικαθιστά το αποβουτυρωμένο γάλα σε σκόνη για 50% περισσότερη πρωτεΐνη
- 60% μείωση των φυσικών σακχάρων
- Τώρα 84% βιολογικό και εγκεκριμένο από τη Vegan Society

Η Απομονωμένη Πρωτεΐνη Βιολογικού Μπιζελιού είναι πλούσια σε Λευκίνη, Αργινίνη, Γλουταμίνη και όλα τα υπόλοιπα διακλαδισμένης αλυσίδας και απαραίτητα αμινοξέα. Αποτελεί επίσης μια καλή πηγή αντιοξειδωτικών. Επιπλέον, είναι μη ΓΤΟ, χωρίς γλουτένη, χωρίς σόγια και υποαλλεργική.

Περισσότερα  
<https://fikia-afa.weebly.com/>

Για πλήρεις διατροφικές πληροφορίες σχετικά με όλα τα προϊόντα AquaSource (συστατικά, οδηγίες, αλλεργιογόνα και τυχόν προειδοποιήσεις, κατά περίπτωση), επισκεφθείτε τον δικτυακό μας τόπο [www.aquasource.net](http://www.aquasource.net)

© Copyright AquaSource Algae Group Ltd. All rights reserved.  
31.05.2021

